

GUNCHA NAEEM
Editor

ZAIN UL ABDEEN
Composser

SHAHID JAMIL
C.E.O

Exclusive e-Magazine **October 2026** **Anniversay Special Edition 74**

SCOON OF NORWAY

SPECIAL CHILDREN ORGANIZATION

Making a Difference

Oslo Norway

ADMIN@SCOON.ORG **WWW.SCOON.ORG**



WORLD TEACHERS DAY

Celebrating Those Who Inspire, Educate and Empower

Introduction World Teachers' Day is celebrated every year on 5 October to recognise the dedication and valuable contributions of teachers worldwide. It honours those who educate, guide and inspire future generations. Teachers do more than deliver lessons; they build character, develop knowledge and help students discover their true potential.

Why We Celebrate This day reminds us to appreciate teachers for their hard work, commitment and contribution to society. It also highlights the importance of quality education, equal learning opportunities and better support for educators. Recognising teachers means recognising the people who help build a brighter future.

Importance of Teachers Teachers play a vital role in shaping individuals and communities. They develop knowledge, teach positive values and encourage students to become confident and responsible citizens. Their guidance can transform a struggling student's life, inspire new dreams and open doors to opportunities.

Teachers and Inclusive Education Every child deserves access to quality education, regardless of disability, background or financial circumstances. Teachers make inclusive education possible by understanding individual learning needs, encouraging participation and creating supportive classrooms. Their patience and compassion help children with disabilities develop confidence and reach their potential.

SCOON Message Education for All – At SCOON we believe every child deserves dignity, education and equal opportunities. We recognise the importance of teachers in empowering children, especially those with disabilities and from underprivileged communities. On this special day, SCOON pays tribute to all dedicated educators and encourages communities to promote inclusive education where no child is left behind.

Conclusion Teachers are the foundation of an educated, responsible and progressive society. Their influence continues long after students leave the classroom. Let us appreciate their dedication, support their efforts and work together to create a future where every child has the opportunity to learn, grow and succeed.















WORLD MENTAL HEALTH DAY





10 October | Promoting Mental Well-Being for Everyone

Introduction: World Mental Health Day is observed every year on 10 October to raise awareness about mental health and encourage people to take care of their emotional and psychological well-being. Mental health is an important part of our overall health. It affects how we think, feel, behave and manage everyday challenges. Everyone deserves to live with emotional well-being, dignity and support.



Why We Observe This Day: World Mental Health Day reminds us that mental health deserves the same attention and care as physical health. The day aims to increase awareness, reduce misunderstandings and encourage people to seek help without fear or shame. It also highlights the importance of making mental health support accessible to everyone.

Importance of Mental Health: Good mental health helps people manage stress, build healthy relationships, make decisions and face life's difficulties. When emotional well-being is neglected, everyday activities and relationships can become challenging. Taking care of our mental health helps us live more balanced, confident and fulfilling lives.

Common Mental Health Challenges: People may experience stress, anxiety, depression, loneliness and emotional difficulties at different stages of life. Financial problems, family pressures, social isolation, discrimination and difficult life experiences can affect mental well-being. These challenges should never be ignored or treated as a reason to judge someone.

Mental Health and Inclusion: Mental well-being is especially important for people with disabilities and those facing social or economic difficulties. They may experience additional challenges, including discrimination, isolation and barriers to accessing support. Creating inclusive communities, providing equal opportunities and treating everyone with respect can help improve emotional well-being and strengthen a sense of belonging.

SCOON Message: Care, Compassion and Inclusion At SCOON we believe that every individual deserves respect, dignity and emotional support. We encourage families and communities to create environments where people feel safe, valued and understood. We also emphasise the importance of supporting persons with disabilities, children and vulnerable individuals who may face additional emotional challenges. Mental health should never be a source of shame, and asking for help should always be seen as a positive step.

Conclusion: Mental health matters at every stage of life. A little kindness, a listening ear and timely support can make a meaningful difference in someone's life. Let us break the silence, remove the stigma and build communities where everyone feels accepted and supported. Together, we can create a healthier, kinder and more inclusive world.

AWARENESS MONTH
BREAST CANCER

Raising Awareness, Encouraging Early Detection and Saving Lives





Introduction: October is recognised worldwide as Breast Cancer Awareness Month, also known as Pink October. It is dedicated to raising awareness about breast cancer, encouraging early detection and supporting those affected by the disease. The pink ribbon represents hope, courage, strength and solidarity with patients and survivors.



Supporting Patients and Survivors: A breast cancer diagnosis can bring emotional, physical and financial challenges. Patients need more than medical treatment; they also need love, understanding and encouragement from their families and communities. Offering emotional support, spreading awareness and standing beside survivors can help them face their journey with confidence and hope.

SCOON Awareness Message: Every Life Matters At SCOON we believe that every woman deserves access to health awareness, dignity and proper medical care. On this Pink October, SCOON encourages women to understand the warning signs of breast cancer, seek timely medical advice and discuss appropriate screening with healthcare professionals. We also encourage families and communities to support patients without discrimination or judgement. Together, we can break the silence, spread knowledge and promote a culture of care and compassion.



Conclusion: Together for a Healthier Future – Breast Cancer Awareness Month reminds us that awareness, early medical attention and community support can make a meaningful difference. Let us encourage women to prioritise their health, support those affected and share reliable information with others. Every conversation can spread awareness, every act of kindness can bring hope, and every step towards early detection matters.

WEAR PINK, SPREAD AWARENESS, SUPPORT SURVIVORS AND ENCOURAGE EARLY DETECTION.



DOWN SYNDROME

AWARENESS MONTH

Different abilities, equal rights, endless possibilities.

Introduction: October is Down Syndrome Awareness Month, dedicated to promoting understanding, acceptance and inclusion. Down syndrome is a genetic condition caused by an extra copy of chromosome 21. Every individual has unique abilities, talents and potential and deserves respect and equal opportunities.

Awareness and Acceptance: People with Down syndrome may face social barriers, discrimination and limited opportunities. Awareness helps remove misconceptions and reminds us that a diagnosis does not define a person's abilities. Every individual deserves to be accepted and valued.

Education and Inclusion: Access to quality education, family support and vocational training can help people with Down syndrome develop confidence, independence and life skills. Inclusive communities create opportunities for everyone to participate and contribute.

SCOON Message: See Abilities, Not Disabilities: At SCOON we believe every individual deserves dignity, respect and equal opportunities. We encourage families and communities to celebrate abilities, support personal development and create an inclusive environment where no one is left behind.

Conclusion – Down Syndrome Awareness Month reminds us that differences should never become barriers. Let us replace discrimination with acceptance, limitations with opportunities and judgement with kindness.

EVERY PERSON DESERVES TO BELONG, PARTICIPATE AND SHINE.





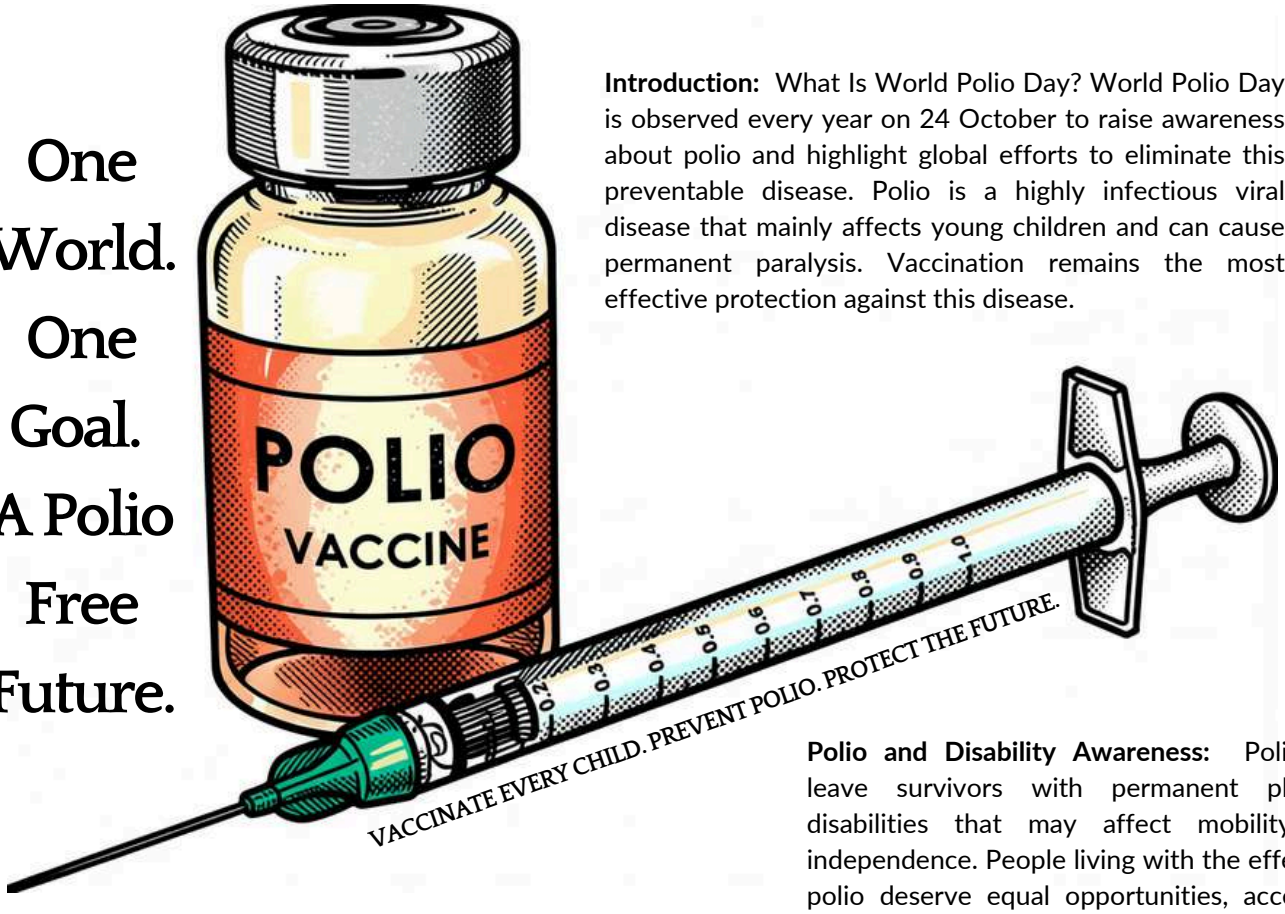


WORLD POLIO DAY

24 October | Together for a Polio-Free World

Every child deserves a healthy start and a future free from polio.

One World. One Goal. A Polio Free Future.



Introduction: What Is World Polio Day? World Polio Day is observed every year on 24 October to raise awareness about polio and highlight global efforts to eliminate this preventable disease. Polio is a highly infectious viral disease that mainly affects young children and can cause permanent paralysis. Vaccination remains the most effective protection against this disease.

Why Do We Observe World Polio Day? This day reminds the world that polio remains a threat in some regions despite major progress towards its elimination. It encourages governments, healthcare organisations and communities to continue vaccination campaigns, spread awareness and protect every child from this preventable disease.

Importance of Polio Vaccination: Polio vaccination protects children from a disease that can cause lifelong disability. Every dose matters because it helps build immunity and prevents the virus from spreading. Ensuring that all children receive recommended vaccinations is essential for protecting families and future generations.

How Is World Polio Day Celebrated? Health organisations, governments and communities mark this day through vaccination campaigns, awareness sessions, educational programmes and public health activities. Healthcare workers and volunteers educate parents about the importance of immunisation and encourage families to complete their children's recommended vaccination schedules.

Polio and Disability Awareness: Polio can leave survivors with permanent physical disabilities that may affect mobility and independence. People living with the effects of polio deserve equal opportunities, accessible facilities, rehabilitation and social acceptance. Supporting survivors is just as important as preventing new infections.

SCOON Message: Prevention, Protection and Inclusion: At SCOON we believe every child deserves the opportunity to live a healthy, dignified and fulfilling life. We encourage parents and communities to support polio vaccination programmes and protect children through timely immunisation. We also stand with individuals living with polio-related disabilities, promoting dignity, accessibility and equal opportunities for all.

Conclusion: Together Towards a Polio-Free Future: Polio can be prevented through vaccination, awareness and collective action. Let us support healthcare workers, encourage every family to protect their children and stand together until polio is eliminated everywhere. A polio-free world is possible when no child is left unprotected.

2026

A YEAR OF COMPASSION, INCLUSION & IMPACT

In 2026, SCOON continued serving humanity through wheelchair distribution, Rozgar and educational support, women empowerment, Ramadan Food Packs, and Eid clothes and sweets for underprivileged families, spreading hope, dignity, and inclusion.



DONATE TODAY.
BE A PART OF
SOMEONE'S HOPE.

FOR DONATION
DETAILS, SEE THE
LAST PAGE.

دیہی خواتین کا عالمی دن

دیہی خواتین کی محنت، ہمت اور خود مختاری کو سلام



تعارف: ہر سال 15 اکتوبر کو دیہی خواتین کا عالمی دن منایا جاتا ہے تاکہ دیہی علاقوں میں رہنے والی خواتین کی محنت، خدمات اور معاشرے میں اہم کردار کو اجاگر کیا جاسکے۔ دیہی خواتین گھر، زراعت، مویشی پالنے، دستکاری اور دیگر معاشی سرگرمیوں میں اہم کردار ادا کرتی ہیں، لیکن اکثر ان کی محنت کو وہ پہچان اور مواقع نہیں ملتے جن کی وہ حقدار ہیں۔

دیہی خواتین کی اہمیت: دیہی خواتین اپنے خاندانوں اور مقامی معیشت کو مضبوط بنانے میں بنیادی کردار ادا کرتی ہیں۔ وہ محدود وسائل کے باوجود محنت، صبر اور ہمت کے ساتھ اپنے خاندانوں کی ضروریات پوری کرنے میں حصہ لیتی ہیں۔ ان کی محنت دیہی معاشروں کی ترقی اور استحکام میں ایک اہم طاقت ہے۔

خواتین کو بااختیار بنانا: خواتین کو تعلیم، ہنر، روزگار اور مالی وسائل تک بہتر رسائی دی جائے تو وہ اپنے لیے باعزت اور خود مختار زندگی کے مواقع پیدا کر سکتی ہیں۔ سلائی، دستکاری، کاروباری تربیت اور دیگر پیشہ ورانہ مہارتیں خواتین کو آمدنی حاصل کرنے اور اپنے خاندانوں کے معاشی حالات بہتر بنانے میں مدد دیتی ہیں۔

سکون کا پیغام: خواتین کے لیے مواقع اور خود مختاری: سکون خواتین کو بااختیار بنانے، ہنر سکھانے اور انہیں باعزت معاشی مواقع فراہم کرنے کی اہمیت پر یقین رکھتا ہے۔ سکون کا پیغام ہے کہ دیہی خواتین کو صرف مدد کی نہیں بلکہ مواقع، اعتماد اور وسائل کی ضرورت ہے تاکہ وہ اپنی صلاحیتوں کو استعمال کرتے ہوئے اپنے خاندان اور معاشرے کی ترقی میں مؤثر کردار ادا کر سکیں۔



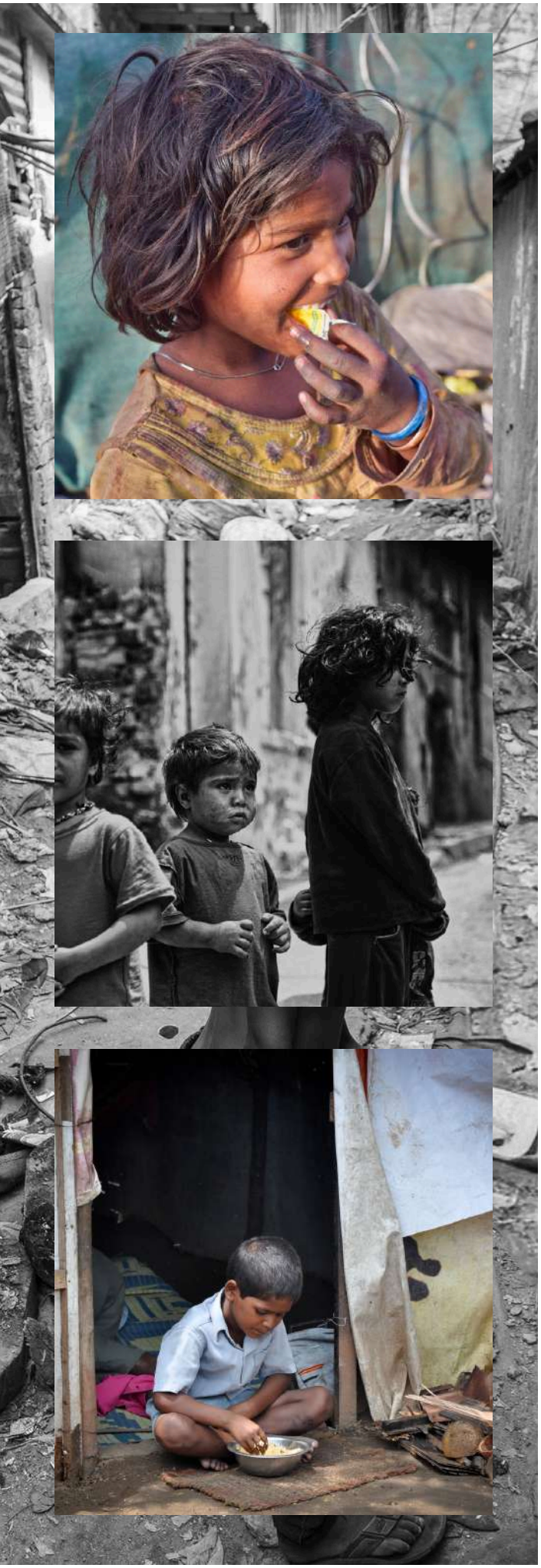


اختتامیہ: دیہی خواتین کی ترقی دراصل پورے معاشرے کی ترقی ہے۔ جب ایک عورت تعلیم، ہنر اور روزگار کے ذریعے مضبوط ہوتی ہے تو اس کے اثرات پورے خاندان اور آنے والی نسلوں تک پہنچتے ہیں۔ آیئے دیہی خواتین کی محنت کو تسلیم کریں، ان کی صلاحیتوں کو فروغ دیں اور انہیں آگے بڑھنے کے برابر مواقع فراہم کریں۔

سکون



18 سال سے سکون پاکستان سمیت مختلف ممالک میں خصوصی افراد کی خود مختاری، خواتین کی بااختیاری، روزگار کے مواقع، تعلیم اور ضرورت مند خاندانوں کی مدد کے لیے سرگرمِ عمل ہے۔ وہیل چیئرز کی فراہمی سے لے کر رمضان فوڈ پیکجز اور دیگر فلاحی منصوبوں تک، ہمارا مقصد زندگیوں میں آسانی، عزت اور امید پیدا کرنا ہے۔ ہم اپنے تمام عطیہ دہندگان، رضاکاروں اور معاونین کے شکر گزار ہیں اور عزم رکھتے ہیں کہ انسانیت کی خدمت کا یہ سفر آئندہ بھی جاری رہے گا۔



غربت کے خاتمے کا عالمی دن

غربت کا خاتمہ، خوشحال اور باوقار معاشرے کی بنیاد

تعارف: ہر سال 17 اکتوبر کو دنیا بھر میں غربت کے خاتمے کا عالمی دن منایا جاتا ہے۔ اس دن کا مقصد غربت، بھوک، بے روزگاری اور معاشرتی محرومیوں کے خلاف شعور اجاگر کرنا اور ایک ایسے معاشرے کے قیام کی کوشش کرنا ہے جہاں ہر انسان کو عزت، مساوات اور بنیادی ضروریاتِ زندگی میسر ہوں۔

غربت کے اثرات: غربت صرف مالی وسائل کی کمی کا نام نہیں بلکہ یہ تعلیم، صحت، روزگار اور بہتر مستقبل کے مواقع سے محرومی کا بھی سبب بنتی ہے۔ دنیا میں آج بھی لاکھوں افراد خوراک، صاف پانی، مناسب رہائش اور بنیادی سہولیات سے محروم ہیں۔ خصوصاً معذور افراد، یتیم بچے، خواتین اور کم آمدنی والے خاندان غربت کے اثرات سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔

غربت کے خاتمے کے لیے عملی اقدامات: غربت کے خاتمے کے لیے صرف مالی امداد کافی نہیں بلکہ ضرورت مند افراد کو تعلیم، ہنر، روزگار اور خود مختاری کے مواقع فراہم کرنا بھی ضروری ہے۔ کسی مستحق خاندان کی کفالت، کسی بچے کی تعلیم، کسی معذور فرد کے لیے روزگار کا انتظام یا کسی خاتون کو ہنر سکھانا ایک بہتر معاشرے کی تعمیر میں اہم کردار ادا کر سکتا ہے۔

سکون کا کردار: سکون انسانیت کی خدمت اور محروم طبقات کی فلاح و بہبود کے لیے اپنے مشن کے تحت وہیل چیئر پروگرام، روزگار اسکیم، خواتین کو بااختیار بنانے، تعلیمی معاونت اور مستحق خاندانوں کی کفالت جیسے اقدامات کے ذریعے امید، خود مختاری اور بہتر مستقبل کو فروغ دے رہی ہے۔

ہمارا پیغام: آیئے! اس عالمی دن پر عہد کریں کہ ہم اپنی استطاعت کے مطابق ضرورت مندوں کا سہارا بنیں گے اور انہیں صرف وقتی مدد نہیں بلکہ اپنے قدموں پر کھڑا ہونے کے مواقع بھی فراہم کریں گے۔ یاد رکھیے! غربت کا خاتمہ صرف حکومتوں کی ذمہ داری نہیں بلکہ ہم سب کا مشترکہ انسانی فریضہ ہے۔

آپ کا چھوٹا سا تعاون کسی کی زندگی میں بڑی تبدیلی لا سکتا ہے۔ آیئے، مل کر غربت سے پاک، باوقار اور خوشحال معاشرے کی تعمیر کریں۔

عالمی یومِ خوراک

خوراک ہر انسان کا بنیادی حق، بھوک سے پاک دنیا ہمارا عزم

تعارف: ہر سال 16 اکتوبر کو دنیا بھر میں عالمی یومِ خوراک منایا جاتا ہے۔ اس دن کا مقصد بھوک، غذائی قلت اور خوراک کی عدم دستیابی جیسے مسائل کے بارے میں شعور اجاگر کرنا اور دنیا بھر میں ہر انسان کے لیے مناسب، صحت بخش اور معیاری خوراک کی فراہمی کو یقینی بنانے کی اہمیت کو اجاگر کرنا ہے۔ یہ دن اقوامِ متحدہ کے ادارے برائے خوراک وزراعت (FAO) کے قیام کی یاد میں بھی منایا جاتا ہے۔

بھوک اور غذائی قلت کے مسائل: دنیا میں آج بھی لاکھوں افراد ایسے ہیں جو غربت، بے روزگاری، قدرتی آفات اور معاشی مشکلات کے باعث دو وقت کی روٹی حاصل کرنے سے محروم ہیں۔ خصوصاً یتیم بچے، معذور افراد، خواتین، بزرگ اور کم آمدنی والے خاندان مناسب خوراک نہ ملنے کی وجہ سے صحت کے مختلف مسائل کا سامنا کرتے ہیں۔ متوازن غذا کی کمی بچوں کی نشوونما، تعلیم اور مستقبل پر بھی منفی اثرات مرتب کرتی ہے۔

خوراک کی اہمیت اور ہماری ذمہ داری: خوراک صرف جسمانی ضرورت نہیں بلکہ صحت مند اور باوقار زندگی کی بنیاد ہے۔ ہمیں چاہیے کہ خوراک کے ضیاع سے بچیں، ضرورت مند خاندانوں کی مدد کریں اور معاشرے میں خوراک کی منصفانہ تقسیم کو فروغ دیں۔ کسی بھوکے انسان کو کھانا فراہم کرنا صرف نیکی نہیں بلکہ انسانیت کی خدمت کا ایک اہم ذریعہ ہے۔





سکون کا کردار: سکون اپنے فلاحی مشن کے تحت مستحق اور ضرورت مند خاندانوں کی مدد کے لیے مختلف اقدامات کر رہی ہے۔ رمضان فوڈ پیکجز، راشن کی تقسیم اور دیگر امدادی سرگرمیوں کے ذریعے غریب اور مستحق خاندانوں تک بنیادی غذائی ضروریات پہنچانے کی کوشش کی جاتی ہے تاکہ کوئی خاندان بھوک اور محرومی کا شکار نہ رہے۔

ہمارا پیغام: آئیے! عالمی یومِ خوراک کے موقع پر عہد کریں کہ ہم اپنے ارد گرد موجود بھوکے اور ضرورت مند افراد کو نہیں بھولیں گے، خوراک ضائع نہیں کریں گے اور اپنی استطاعت کے مطابق مستحق خاندانوں کی مدد کریں گے۔ یاد رکھیے! ایک خاندان کے گھر راشن پہنچانا، ایک بچے کی بھوک مٹانا اور کسی ضرورت مند کے چہرے پر مسکراہٹ لانا بھی انسانیت کی عظیم خدمت ہے۔

آپ کا عطیہ کسی بھوکے خاندان کے لیے امید اور زندگی کا سہارا بن سکتا ہے۔ مزید عطیات دینے اور تعاون کرنے کے لیے براہِ کرم میگزین کا آخری صفحہ ملاحظہ کریں، جہاں عطیات اور ادائیگی کی تفصیلات درج ہیں۔

سکون کے 18 سال

پاکستان کے مختلف شہروں میں جشنِ سالگرہ



اسپیشل چلڈرن آرگنائزیشن آف ناروے (سکون) نے 15 اکتوبر 2026 کو اپنے قیام کے 18 سال مکمل ہونے پر ایک تاریخی سنگِ میل عبور کیا۔ اس خوشی کے موقع پر پاکستان کے مختلف شہروں میں سکون کے رضاکاروں نے اپنی مدد آپ کے تحت سالگرہ کی تقریبات منعقد کیں۔ ان تقریبات نے نہ صرف سکون کے طویل فلاحی سفر کو یادگار بنایا بلکہ محبت، ہمدردی اور انسانیت کی خدمت کے جذبے کو بھی اجاگر کیا۔



پاکستان کے مختلف شہروں میں منعقد ہونے والی ان تقریبات میں سکون کے رضاکاروں نے بھرپور جوش و خروش کے ساتھ شرکت کی۔ ہر تقریب اپنے اندر ایک خوبصورت پیغام لیے ہوئے تھی کہ انسانیت کی خدمت کسی ایک شہر، ملک یا سرحد تک محدود نہیں۔ رضاکاروں نے سکون کے مشن، فلاحی سرگرمیوں اور مستقبل کے عزائم کو آگے بڑھانے کے عزم کا اظہار کیا۔ ان کی یہ کاوش تنظیم کے ساتھ وابستگی، ٹیم ورک اور خدمتِ خلق کے جذبے کی عکاسی کرتی ہے۔



سکون کا 18 سالہ سفر ہزاروں مستحق افراد اور خاندانوں کی زندگیوں میں آسانیاں پیدا کرنے کی مسلسل کوششوں سے عبارت ہے۔ وہیل چیئر پروگرام، روزگار اسکیم، خواتین کو بااختیار بنانے، تعلیمی معاونت اور مستحق خاندانوں کی کفالت جیسے منصوبے اسی مشن کا حصہ ہیں۔ سکون اپنے تمام رضاکاروں، عطیہ دہندگان اور معاونین کا تہہ دل سے شکریہ ادا کرتا ہے جن کے تعاون نے اس سفر کو ممکن بنایا۔ یہ 18 سال صرف ایک تنظیم کی سالگرہ نہیں بلکہ خدمت، اعتماد اور اجتماعی انسانیت کی ایک خوبصورت داستان ہیں۔

18 سال ہمارے پیچھے، امیدوں بھرا ایک بڑا سفر ہمارے سامنے!

آیئے، سکون کے مشن کا حصہ بنیں اور مل کر مزید زندگیوں میں
خوشی، خود مختاری اور امید کے چراغ روشن کریں۔


سکون
SCOON
معذور بچوں کیلئے مستقبل کی اُمید
15 اکتوبر 2025ء


World Polio Day


World Polio Day


Scoon
18
Years Celebrat












Hadi official


Hadi official



SCOON CONTINUES ITS JOURNEY

bringing smiles, spreading hope, changing lives

سکون
SCOON
MAKING A DIFFERENCE
معذور بچوں کیلئے بہتر زندگی کی امید

DONATION IN NORWAY
VIPPS: 74763
Bank AC: 0539.66.35242
BIC / SWIFT DNBANOKKXXX
IBAN: NO7305396635242

DONATION IN SWEDEN
SWISH: 0724269600
Bank AC: 1251.06.50822
BIC / SWIFT DNBANOKKXXX
IBAN: NO412510650822

DONATION IN DENMARK
MOBILE PAY 3293WV
Bank AC: 1251.06.50830
BIC / SWIFT DNBANOKKXXX
IBAN: NO7912510650830

SUPPORT US FROM EUROPE
BANK TITLE:
SCOON / SPECIAL CHILDREN ORGANISATION
BANK A/C: 1251.07.63376
BIC / SWIFT DNBANOKKXXX
IBAN: NO5612510763376
ONLINE DONATIONS: WWW.SCOON.ORG/DONATION/

SCOON PROJECTS

Wheelchair Project

Kafalat Project

Rozgar Scheme for PWDs

Vocational Courses for PWDs

Empowerment Project for Women

School Uniform Distribution

Food /Ramzan Packages

E-Magazine

Intellectual Awareness Seminars

Donation in Norway

For Website

Follow Us on Instagram

@SCOONNORWAY

Follow Us on Facebook

SCOON - MAKING A DIFFERENCE

EVERY ENDING IS A NEW BEGINNING — AND YOU ARE THE START.

SEND YOUR SUCCESS STORIES / ARTICLE AT
ADMIN@SCOON.ORG